

ป้องกันการติดเชื้อจากการคาายสวนปัสสาวะ โดยใช้ CAUTI Bundle Checklist

นางสาวบุญยืน ไชยเชตุ และนางสาวคัทฉิ นพธา

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน

บทนำ : 4 ปี ผ่านมา ไม่พบการติดเชื้อ CAUTI เลย จนกระทั่งเดือน กรกฎาคม 2565 หอผู้ป่วยในชาย พบผู้ป่วย ติดเชื้อ CAUTI 1 ราย คิดเป็น 0.84 /1000 วันคาายสวนปัสสาวะ จากการนิเทศพบว่า บุคลากรปฏิบัติ ตามแนวทางตามมาตรฐานที่กำหนด ได้ถึง ร้อยละ 95.31 ส่วนที่เป็นปัญหา คือ เรื่องการทำความสะอาด อวัยวะสืบพันธุ์ หลังคาายสวนปัสสาวะ ไม่มีแนวทางการปฏิบัติที่เป็นลายลักษณ์อักษร ทำให้ปฏิบัติได้ไม่ ครบถ้วน ทางทีมเห็นว่าเป็นโอกาสในการพัฒนา จึงหาระบบมาแก้ไขงานให้ดีขึ้น

วัตถุประสงค์ : 1. เพื่อป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาายสวน (CAUTI)

2. เพื่อให้มีแนวทางการปฏิบัติงานเป็นลายลักษณ์อักษร



วิธีดำเนิน : 1) Plan กำหนดเป้าหมายและวัตถุประสงค์ สอดคล้องกับ Patient Safety Goals : Infection Prevention and control ทบทวน คำนหาสาเหตุ แนวปฏิบัติ โดยการใช้ CAUTI Bundle Checklist ป้องกัน CAUTI 2) DO สื่อสารทำความเข้าใจ Bundle ก่อนการใช้งาน พบว่า บุคลากรส่วนหนึ่ง ยังมีความเข้าใจ Reminder ไม่ตรงกัน ที่ต้องทำทุกวัน มีการอธิบายเพิ่มเติมผ่านที่ประชุม IPC และ ฝ่ายการพยาบาล ให้ ความรู้เพิ่มเติม กล่าวชื่นชมหอผู้ป่วยที่ทำได้ดีเยี่ยมเป็น Role model ที่ปฏิบัติตาม Bundle ได้ถูกต้อง มี QR code เพิ่มความสะดวกให้กับบุคลากรผู้ปฏิบัติและญาติผู้ป่วย 3) Check มีการนิเทศ โดย ICN หัวหน้าหอผู้ป่วย และ ICWN พร้อมให้คำแนะนำ 4) Act นำ Bundle ในข้อที่ยังปฏิบัติได้ไม่ดี มาวิเคราะห์ หา แนวทางพัฒนา ปรับปรุง Bundle ต่อไป

ผลการดำเนินงาน : หลังการใช้ CAUTI Bundle Checklist พบว่าในช่วงเดือน ส.ค – พ.ย. 65 ยังไม่พบการ ติดเชื้อ CAUTI มีการปฏิบัติตาม Bundle ภาพรวม ถึงร้อยละ 96.05 ผู้ป่วยได้รับ การทำความสะอาดอวัยวะ สืบพันธุ์ ร้อยละ 100

สรุป : การใช้ CAUTI Bundle Checklist ป้องกันการติดเชื้อจากการคาายสวนปัสสาวะ ทำให้บุคลากร ปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันได้ถูกต้องไปในแนวทางเดียวกัน

บทเรียนที่ได้รับ : การสื่อสารที่เข้าใจส่งผลให้มีการปฏิบัติที่ดีขึ้น

ด้านหน้า

แบบประเมินเพื่อป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการกลายสวนปัสสาวะ (CAUTI Bundle) IC-01-02										
วันที่คัดสาย _____ จาก _____ หน่วยงาน _____							sticker patient			
คำชี้แจง ใต้เครื่องหมาย / ในช่องการปฏิบัติ NA ในช่องที่ไม่มีกิจกรรม										
ลำดับ	หัวข้อประเมิน/ ว.ค.ป.									
1	เหตุผลในการกลายสวนปัสสาวะ									
2	Reminder off ทุกวันเช้า									
3	บุคลากรผ่านการอบรม									
4	Hygienic hand washing (S)									
5	ใช้หลัก Aseptic Technique(S)									
6	เลือกสายสวนที่เหมาะสม:sm.No.....									
7	Use Lubricant แบบ single use gel									
8	อึดริ่งสายสวน ผู้ชายหน้าขหรือหน้าท้อง ผู้หญิง หน้าขาต้นใน									
9	Closed urinary drainage system (S)									
10	สายไม่หักทับ งอ หรืออุดคั้น(S)									
11	Urine bag ค้ำกว่าระดับพัสสาวะ ไม่ติดกับพื้น เทปัสสาวะทุก 8 ชั่วโมง และปัสสาวะ < 3/4 ถุง									
12	รูเปิด ไม่สัมผัสภาชนะ									
13	แยกภาชนะสะอาดแต่ละราย									
14	เครื่องระบบปัสสาวะล้าง แอกลอแอลกอฮอล์ 70% ก่อนหลัง ๓ ปัสสาวะ									
15	เก็บปัสสาวะจากช่อง sampling port (PSG)									
16	Flush ด้วยน้ำและสบู่วันละ 2 ครั้ง									
17	ให้ความรู้ผู้ป่วย ญาติ แยกแผ่นพับ									
18	บันทึกทางการพยาบาล									
	พยาบาลผู้ประเมิน									
										

ด้านหลัง

C-A-U-I-T Bundle		
Close and care	การดูแลระหว่างกลายสาย	Closed urinary drainage system (S) ตั้งสายสวน ผู้ชายหน้าขาหน้าท้อง ผู้หญิง หน้าขาต้นใน สายไม่หักทับ งอ หรืออุดคั้น(S) สายไม่ห้อยย้อยเป็นที่จะช้าง Urine bag ค้ำกว่าระดับพัสสาวะตลอดเวลา แยกภาชนะสะอาดแต่ละราย เทปัสสาวะทุก 8 ชั่วโมง และปัสสาวะ < 3/4 ถุง เช็ดรูระบายปัสสาวะด้วย แอลกอฮอล์ 70% ก่อนหลัง เทปัสสาวะ
		
Aseptic insertion	การใส่สายสวนปัสสาวะ	Hygienic hand washing (S) ใช้หลัก Aseptic Technique(S) เลือกขนาดของสายสวนให้เหมาะสม Use Lubricant แบบ single use gel
		
Use regular assessments	เหตุผลในการคัดสาย	ปัสสาวะตั้งเฉียดพื้นหรือมีการอุดคั้นในทางเดินปัสสาวะ ทำ IO จำกัดการเคลื่อนไหว ส่งเสริมการหายใจของแผล ผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิกฤต ผู้ป่วยระยะสุดท้าย
		
Training	การให้ความรู้	บุคลากรผ่านการอบรม ญาติผู้ป่วย ได้รับคำแนะนำ train and demonstrate
Indicator catheter removal	การถอดสายสวน	ไม่มีข้อบ่งชี้ ไม่มีความจำเป็น reminder once day